

Het gevoel van eigenwaarde als basis voor je geluk

Voldoende eigenwaarde kan ook levens redden.

Door in je lichaam te wonen neem je deel aan het leven.

De hele dag door ontvangen we energie of levenskracht via de adem en ons voedsel.

Door die levenskracht doen we allerlei ervaringen op.

We leren onze zintuigen te gebruiken, we gaan kruipen, lopen en ontdekken spelenderwijs dat we in relatie kunnen gaan met anderen.

Door om te gaan met die ander, ontvangen we reflectie en leren we hoe we denken, voelen en handelen.

Onze intentie of motivatie wordt in ons handelen duidelijk.

We leren wat ons blij en gelukkig maakt en waar we niet blij van worden of wat ons depressief maakt.

Wanneer een relatie belangrijk wordt voor ons gaan onze hormonen ook meespelen.

Eigenwaarde geeft je discipline, houvast, stabiliteit.

Deze kwaliteiten vormen mede de basis van volwassenheid.

Zijn de aantrekkingskrachten tussen jongen en meisje zo groot geworden, dat ze een stel zijn geworden, dan kun je je afvragen of er ook een kinderwens is.

Door verstandig met seksuele aantrekkingskracht om te gaan kun je zo abortus of jong ouderschap voorkomen.

Is er wel een ongewenste zwangerschap uit voorgekomen, weet dan dat er altijd een veilige, liefdevolle plaats is, waar je kindje opgevoed kan worden.

Eigenwaarde voorkomt zo de dood van een onschuldig ongebornen wezen, en redt jou van een blijvend schuldgevoel, of depressie in de rest van je leven.

Léve het leven.

Voor hulp: zie Stichting Beschermde Wieg of Fiom of Siriz